

Trainingszeiten SSV Bad Salzungen ab 2018

Montag

	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
18.00-19.15	Anfänger 1 Peggy Kußmann	Anfänger 2 Matthias Schudera + Elfi Geiss	Talente Ina Heyer	Schwimmkurs Nadja Lipp und Jana Strecker
19.15- 20.30	Sportschwimmer mit eigenem Trainingsplan	Masters Trainingsplan SSV	Masters Trainingsplan SSV	Gesundheitsbahn Erwachsene - freies Schwimmen

Dienstag

Sporthalle der Bundeswehr				
17.30-19.00	Athletik			

Donnerstag

17.30-18.30	Anfänger 1 Peggy Kußmann	Anfänger 2 Matthias Schudera + Elfi Geiss (18.00-19.00)	Talente Ina Heyer	Schwimmkurs Nadja Lipp und Jana Strecker
18.30-19.30	Optional Anfänger 2 und Talente		Aufbau und Entwicklung Jugendliche Helge Fritzschner	Aufbau und Entwicklung Jugendliche Helge Fritzschner
19.30-20.30	Sportschwimmer mit eigenem Trainingsplan	Masters Trainingsplan SSV	Masters Trainingsplan SSV	Gesundheitsbahn Erwachsene - freies Schwimmen