

# Trainingszeiten generell

<b>Montag</b>			
<b>Bahn 1</b>	<b>Bahn 2</b>	<b>Bahn 3</b>	<b>Bahn 4</b>
18.00 - 19.15 Uhr Grundlagen / Anfänger Susanne Nitzsche	18.00 - 19.15 Uhr Wettkampf klein / ABT I Ronny Pfleging	18.00 - 19.15 Uhr Wettkampf groß / ABT II Ina Wunder	18.00 - 19.15 Schwimmkurs Freddy Karina Freissmann
19.15 - 20.30 Gesundheitsbahn Erwachsene	19.15 - 20.30 Masters	19.15 - 20.30 Masters	19.15 - 20.30 Gesundheitsbahn Erwachsene

<b>Dienstag</b>
<p>Athletiktraining in der Sporthalle des Bundeswehr Eva Debus / Johanna Eberhard vor und während der Sommerferien Freiwassertraining nach Ansage</p>

<b>Donnerstag</b>			
<b>Bahn 1</b>	<b>Bahn 2</b>	<b>Bahn 3</b>	<b>Bahn 4</b>
17.30 - 19.15 Uhr Grundlagen / Anfänger Susanne Nitzsche	17.30 - 19.15 Uhr Wettkampf klein / ABT I Ronny Pfleging	17.30 - 19.15 Uhr Wettkampf groß / ABT II Matthias Schudera	17.30 - 18.30 Schwimmkurs Freddy Karina Freissmann
			18.15 - 19.15 Breitensport Matthias Schudera
19.15 - 20.30 Gesundheitsbahn Erwachsene	19.15 - 20.30 Masters	19.15 - 20.30 Masters	19.15 - 20.30 Gesundheitsbahn Erwachsene